

Corsi di Yoga

per ogni età, per principianti e avanzati



L'arte dello
yoga

Creeremo
con il nostro
corpo
movimenti e
forme belle
per rendere
nuovamente
flessibile e
stabile la
colonna
vertebrale e
anche la
nostra mente.

iniziamo

Lunedì 20 ottobre 2025

Trento Nord, via Aldo Schmid 12

9.15 - 10.15 - yoga dolce e respiro

12.30 - 13.30 - rigenerare e creare
nuove forze

Informazioni e iscrizione:

Sigrid Konigseder

insegnante di yoga, respiro e meditazione

cell: 348-4098803 e-mail: sigrid.k@libero.it

P.IVA 02731100224