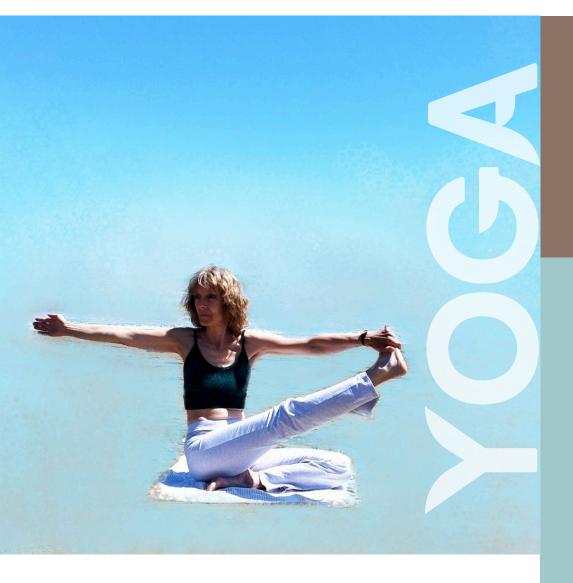
Corsi di Yoga

per ogni età, per principianti e avanzati



L'arte dello yoga

movimenti e forme belle

Creeremo

con il nostro

corpo

per rendere nuovamente

flessibile e

stabile la colonna

vertebrale e

anche la

nostra mente.

iniziamo

Lunedì 20 ottobre 2025

Trento Nord, via Aldo Schmid 12

9.15 - 10.15 - yoga dolce e respiro 12.30 - 13.30 - rigenerare e creare nuove forze

Informazioni e iscrizione: Sigrid Konigseder insegnante di yoga, respiro e meditazione cell: 348-4098803 e-mail: sigrid.k@libero.it P.IVA 02731100224